



# Úterý 18. července 2017

## Skupina A

- **6.30 hodin** sraz v kabině v Tipsport areně
- **7.00 hodin** trénink na ledě
- **8.30 hodin** dopolední svačina
- **9.00 hodin** trénink na suchu
- **10.30 hodin** hry
- **11.00 hodin** oběd
- **11.30 hodin** beseda
- **13.15 hodin** trénink na ledě
- **14.30 hodin** odpolední svačina
- **15.00 hodin** plavání v Aquacentru Pardubice
- **16.00 hodin** konec plavání, poté odchod do Tipsport areny



# Úterý 18. července 2017

## Skupina B

- **7.30 hodin** sraz v kabině v Tipsport areně
- **8.15 hodin** trénink na ledě
- **9.45 hodin** dopolední svačina
- **10.00 hodin** trénink na suchu
- **11.30 hodin** oběd
- **12.30 hodin** beseda
- **14.30 hodin** trénink na ledě
- **15.45 hodin** odpolední svačina
- **16.00 hodin** plavání v Aquacentru Pardubice
- **17.00 hodin** konec plavání, poté odchod do Tipsport areny



# Úterý 18. července 2017

## Skupina C

- 8.15 hodin sraz v kabině v Tipsport areně
- 8.30 hodin zapracování
- 9.30 hodin trénink na ledě
- 10.45 hodin dopolední svačina
- 11.00 hodin skatemill u Asports Hemský
- 12.45 hodin oběd
- 13.30 hodin beseda
- 14.30 hodin hry
- 15.45 hodin trénink na ledě
- 17.00 hodin podvečerní svačina
- 17.15 hodin plavání v Aquacentru Pardubice
- 18.00 hodin konec plavání, poté odchod do Tipsport areny



# Úterý 18. července 2017

## Skupina D

- **9.30 hodin** sraz v kabině v Tipsport areně
- **9.45 hodin** zapracování
- **10.45 hodin** trénink na ledě
- **12.00 hodin** polední svačina
- **12.30 hodin** skatemill u Asports Hemský
- **14.00 hodin** oběd
- **14.30 hodin** beseda
- **15.15 hodin** plavání v Aquacentrum Pardubice
- **17.00 hodin** trénink na ledě
- **18.15 hodin** podvečerní svačina
- **18.30 hodin** konec tréninkového dne