



# **DENNÍ PLÁN – SKUPINA A**

## **ČTVRTEK 18. ČERVENCE 2019**

- 7.30 hodin SRAZ**
- 8.15 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 9.45 hodin SVAČINA**
- 10.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 11.30 hodin OBĚD**
- 12.30 hodin HRY**
- 13.30 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 14.45 hodin SVAČINA**
- 15.00 hodin SKATEMILL**
- 16.00 hodin KONEC PROGRAMU**



# **DENNÍ PLÁN – SKUPINA B**

## **ČTVRTEK 18. ČERVENCE 2019**

- 6.30 hodin SRAZ**
- 7.00 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 8.30 hodin SVAČINA**
- 9.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 10.30 hodin HRY**
- 11.00 hodin OBĚD**
- 12.15 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 13.45 hodin SVAČINA**
- 14.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 15.00 hodin KONEC PROGRAMU**



# **DENNÍ PLÁN – SKUPINA C**

## **ČTVRTEK 18. ČERVENCE 2019**

- 9.30 hodin SRAZ**
- 9.45 hodin ZAPRACOVÁNÍ**
- 10.45 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 12.00 hodin SVAČINA**
- 12.30 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 13.45 hodin OBĚD**
- 14.30 hodin BESEDA**
- 16.00 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 17.00 hodin SVAČINA**
- 17.15 hodin KONEC PROGRAMU**



# **DENNÍ PLÁN – SKUPINA D**

## **ČTVRTEK 18. ČERVENCE 2019**

- 8.15 hodin SRAZ**
- 8.30 hodin ZAPRACOVÁNÍ**
- 9.30 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 10.45 hodin SVAČINA**
- 11.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 12.30 hodin OBĚD**
- 13.15 hodin BESEDA**
- 14.45 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 16.00 hodin SVAČINA**
- 16.30 hodin BAZÉN**
- 17.30 hodin KONEC PROGRAMU**