



DENNÍ PLÁN – SKUPINA A

PÁTEK 19. ČERVENCE 2019

7.30 hodin SRAZ

8.15 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

9.45 hodin SVAČINA

10.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU

11.30 hodin OBĚD

12.15 hodin HRY

13.15 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

14.15 hodin KONEC PROGRAMU



DENNÍ PLÁN – SKUPINA B

PÁTEK 19. ČERVENCE 2019

6.30 hodin SRAZ

7.00 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

8.30 hodin SVAČINA

9.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU

10.45 hodin OBĚD

12.00 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

13.30 hodin HRY

14.00 hodin KONEC PROGRAMU



DENNÍ PLÁN – SKUPINA C

PÁTEK 19. ČERVENCE 2019

- 9.30 hodin SRAZ**
- 9.45 hodin ZAPRACOVÁNÍ**
- 10.45 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 12.00 hodin SVAČINA**
- 12.30 hodin TRÉNINK NA SUCHU**
- 13.45 hodin OBĚD**
- 14.30 hodin HRY**
- 15.45 hodin TRÉNINK NA LEDĚ**
- 16.45 hodin KONEC PROGRAMU**



DENNÍ PLÁN – SKUPINA D

PÁTEK 19. ČERVENCE 2019

8.15 hodin SRAZ

8.30 hodin ZAPRACOVÁNÍ

9.30 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

10.45 hodin SVAČINA

11.00 hodin TRÉNINK NA SUCHU

12.30 hodin OBĚD

13.15 hodin HRÝ

14.30 hodin TRÉNINK NA LEDĚ

15.30 hodin KONEC PROGRAMU